

3. Орел В.Е., Рукавишников А.А. Феномен «выгорания» как проявление воздействия профессиональной деятельности на личность // Психология субъекта профессиональной деятельности: Сб. научных трудов / под ред. А.В. Брушлинского, А.В. Карпова. – Москва, Ярославль: Институт психологии РАН, 2001. – 288 с. – С. 72–82.

4. Янковская Т. Как не сгореть на работе, или об эмоциональном выгорании педагогов // Народное образование. – 2009. – № 8 – С. 273–280.

ОСОБЕННОСТИ ОТНОШЕНИЯ К СМЕРТИ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

THE PECULIARITIES OF MALE AND FEMALE ATTITUDE TOWARD DEATH

Романенко В.Н.
Romanenko V.N.

Научный руководитель: Макушина О.П.

Аннотация. В данной статье эмпирически исследуется наличие особенностей в отношении к смерти у мужчин и женщин с помощью тестовой методики: «Пересмотренный профиль аттитюдов по отношению к смерти (DAP-R)" П.Т. Вонга. Результатом исследования является подтверждение гипотезы том, что лица разного пола будут иметь отличия в отношении к смерти, что женщины чаще «негативно» воспринимают конечность бытия, а мужчины «принимают» её.

Ключевые слова: отношение к смерти, страх смерти, избегание смерти, нейтральное принятие смерти, приближающее принятие смерти, избавляющее принятие смерти.

Abstract. The article touches upon the empiric research on availability of peculiarities of male and female attitude toward death with the aid of text-based technique: "Death attitudes profile – revisited (DAP – R)" P.T. Wong. The research results are the confirmation of hypothesis for exist male-female differences in attitude toward death: women perceive finiteness of being more negatively than men, while men accept this fact.

Key words: attitude toward death, fear of death, death avoidance, neutral acceptance of death, approach acceptance of death, escape acceptance of death.

Современный человек ежедневно сталкивается с образом смерти, но так редко действительно взаимодействует с умирающими людьми. Отсутствие прямого опыта подталкивает в мир фантазий, которые разрастаются вместе с выпусками новостей: аварии, теракты, нападения, эпидемии, войны и несчастные случаи, –заставляют нас задуматься о конечности своей жизни [5]. Такие мысли приводят к нарастанию экзистенциальной тревоги, вызванной страхом смерти, что нередко включает различные психологические защиты, порой мешающие нормально функционировать личности.

С точки зрения современной психологии отношение к смерти взрослого человека зависит от разных объективных и субъективных факторов: возраста, пола, национальности, вероисповедания, жизненного опыта, состояния здоровья, экзистенциальной системы личности, активности его жизненной позиции и т.д.

Широко известно, что пол человека оказывает прямое влияние на его мировосприятие, суждения и взгляды. Это связано как с психофизиологическими особенностями организма, так и с влиянием социума: воспитание в семье и школе, наличие стереотипов в обществе, ролевое разделение в профессиональной и общественной жизни [1].

Нами было проведено исследование, в результате которого были получены результаты особенностей отношения к смерти у мужчин и женщин юношеского возраста. Основой нашего эмпирического исследования стали теоретические предпосылки о наличии специфики в отношении к жизни и смерти у лиц разного пола. Цель – проверка гипотезы о том, что лица разного пола будут иметь отличия в отношении к смерти.

Базой эмпирического исследования был выбран ФГБОУ ВО «ВГУ», а в качестве объекта выступили студенты 8 факультетов в возрасте от 18 до 24 лет в количестве 70 человек (35 девушек и 35 юношей). Исследование было проведено в период с сентября 2015 г. по май 2016 г.

Нами был выбран метод стандартизированного самоотчета для сбора эмпирических данных, который реализовался методике Опросник «Death attitudes profile – revisited (DAP-R)» - «Пересмотренный профиль аттитюдов по отношению к смерти». Данная методика разработана канадскими психологами под руководством П.Т.П. Вонга в 1994 году, впоследствии адаптирована и переведена Т.А. Гавриловой в 2007 году. DAP-R – это опросник, позволяющий оценить пять видов отношения к смерти [3].

Теоретической основой опросника является развиваемое некоторыми экзистенциальными психологами положение о том, что базисная мотивация личности направлена на поиск смысла жизни и что страх смерти проистекает от неудач в этом поиске. Разработчики ссылаются при этом на работы В.Франкла, Э.Эриксона и И.Ялома [7]. Они также опираются на положение о связи принятия индивидом своей смертности и его самоактуализации (А.Маслоу, Р.Мэй, Дж.Бьюженталь) и эго-интегрированности (Э.Эриксон). Они также приходят к выводу о том, что страх смерти тесно связан с ее принятием и они сосуществуют вместе в «нелегком перемирии». В частности, они убеждены, что даже, если индивид когнитивно принимает неизбежность и даже «благодать» своей смертности, он не будет свободен от беспокойства по этому поводу [3].

Методика DAP-R состоит из 32 пунктов самоотчетного типа и включает 5 шкал: «Страх смерти», «Избегание темы смерти», «Нейтральное принятие», «Приближающее принятие» и «Избавляющее принятие».

Две первые шкалы объединяются в кластер негативного отношения к смерти: Шкала 1 – «Страх смерти» – включает в себя пункты, которые оценивают негативные чувства человека при столкновении с темой собственной смерти. Шкала 2 – «Избегания темы смерти» – в неё включены пункты, оценивающие опыт человека по избеганию мыслей и разговоров на тему конечности бытия в попытке ослабить тревогу по этому поводу. Авторы полагают, что эта шкала косвенным образом оценивает механизмы психологической защиты сознания от осознания собственной конечности.

В позитивное отношение к смерти П. Вонг и его коллеги включают три вида ее принятия, которые, как им представляется, охватывают все возможные его варианты: Шкала 3 – «Нейтральное принятие» – в неё включены пункты, оценивающие убеждение в том, что смерть является частью жизни и не надо ни бояться, ни приветствовать ее; человек просто принимает это как «неизбежный факт жизни и старается наилучшим образом использовать конечную жизнь». Шкала 4 – «Приближающее принятие» – заключается в вере в счастливую «послежизнь», при которой смерть является просто переходом в другую жизнь. Шкала 5 – «Избавляющее принятие» – рассматривает убеждения человека о том, что смерть предлагает освобождение от физической или психологической боли и страданий. Это вера в то, что «когда жизнь полна боли и отчаяния, смерть может быть желанной альтернативой». Данная шкала связывается создателями методики, как выражающая суицидальные тенденции и ассистирование эвтаназии.

Особенностью позиции Вонга является рассмотрение всех выделенных им видов отношения к смерти как сосуществующих. Иными словами, если у человека обнаруживается низкий страх смерти, это еще не значит, что он принимает ее. Или что принятие смерти исключает страх перед ней. В такой возможности смещения установок авторы видят преимущество их опросника перед одномерными шкалами.

В ходе реализации методики «DAP-R» на данной выборке испытуемых мы выявили доминирующую тенденцию отношения к смерти среди мужчин и женщин юношеского возраста (Таб.1).

Таблица 1

Данные отношения к смерти лиц разного пола

Тенденция отношение к смерти	Мужчины		Женщины	
	среднее значение	лидирующая тенденция (%)	среднее значение	лидирующая тенденция (%)
Страх	3,704	10,0	4,779	33,33
Избегание	3,253	3,33	4,167	26,67
Нейтральное принятие	5,380	73,34	5,085	20,0
Приближающее принятие	3,103	3,33	3,930	6,67
Избавляющее принятие	3,162	10,0	3,973	13,33

Проанализировав полученные в эмпирической части исследования данные, мы сделали следующие выводы:

1) Гипотезы о том, что лица разного пола будут иметь отличия в отношении к смерти, подтвердилась;

2) Лица женского пола склонны к лидирующим тенденциям негативного отношения к смерти, а именно «страх смерти» (33,33%) и «избегание смерти» (26,67%);

3) Лица мужского пола склонны к позитивной тенденции в отношении к смерти – «нейтральное принятие смерти» (73,34%)

4) У лиц мужского и женского пола, не смотря на разницу в лидирующих тенденциях отношения к смерти, наибольший средний показатель совпадает – «нейтральное принятие смерти» (м. – 5,380 и ж. – 5,085).

Возможно, что результаты детерминируются особенностями воспитания и социальными стереотипами относительно мужчин и женщин в нашей стране. Женщины смогли более открыто заявить о своих страхах или слабостях и не бояться нарушить социальные предрассудки, тогда как мужчины привыкли отвечать согласно негласным нормам «мужественности», что и определило их результаты как «позитивное отношение к смерти».

Литература

1. Бендас Т.В. Гендерная психология. – СПб.: Питер, 2006. – С. 42–56.
2. Гаврилова Т.А. Страх смерти в подростковом и юношеском возрасте. // Вопросы психологии. – 2004. – №6. – С. 77–80.
3. Гаврилова Т.А. Об адаптации опросника "Профиль аттитюдов по отношению к смерти - переработанный" (DAP-R) П.Т.П. Вонга, Г. Гиссера и Дж.Т. Рикера. // Теоретическая и экспериментальная психология. – 2011. – №1. – С. 46–57.
4. Горьковая И.А., Баканова А.А. Осознаваемые компоненты страха смерти. // Вестник Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина. – 2014. – №1. – С. 14.
5. Демичев А.В. БеаШнейленд. // Фигуры Танатоса: Искусство умирания: сб. статей / Под ред. А.В. Демичева, М.С. Уварова. – Санкт-Петербург: СПбГУ, 1998. – С. 51–57.
6. Шмырева О.И. Отношение к смерти как следствие эмоционального кризиса в подростковом возрасте. // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2008. – №2. – С. 54–64.
7. Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. – М.: Класс, 2000. – С. 129–138.

ТЕМНАЯ ТРИАДА В СТРУКТУРЕ ЛИЧНОСТНЫХ ЧЕРТ

THE DARK TRIAD TRAITS IN THE STRUCTURE OF PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS

Ситникова М.А.
Sitnikova M.A.

Аннотация. Макиавеллизм, нарциссизм и психопатия, все вместе называемые Тёмной Триадой, - это черты, имеющие особенно скверную репутацию, они связаны с черствостью, манипуляцией, обманом, поверхностным обаянием и эксплуатацией. Темная Триада относится к трем теоретически различным, но эмпирически перекрывающимся конструкциям личности.

Цель этого исследования - найти Тёмную Триаду в структуре психологических характеристик, то есть структурировать ее взаимоотношения с другими чертами личности. Чтобы определить расположение Темной Триады в структуре личностных черт, мы рассмотрели показатели Темной Триады в связи с основными чертами характера, включенными в «Большую пятерку». Все три черты Тройной Триады ассоциируются с Приемлемостью. Нарциссизм положительно коррелирует с экстраверсией, открытостью к